

擁抱親子情 —現代父母的教養理念

眾所皆知，親職教育是為協助父母能更有效的了解並執行自己應盡的職責，提供為人父母者有關兒童發展及教養子女的知識，以便父母扮演適當而稱職角色的教育過程。所以自有人類，就應該有親職教育。只是在傳統農業時代中，社會變遷緩慢，因而並沒有突顯出其迫切性。

近年來，由於經濟發展快速，社會結構集遽轉變，導致父母與子女兩代間在思想上、觀念上與價值判斷上均產生莫大的差異。以往「父母怎麼教我，就怎麼教孩子」的教育模式，面臨了前所未有的衝擊，造成多數父母不知如何教導孩子的窘境。親職教育就在這種事實需要下受到大家的重視。

古人有言：「未諳父母之道，是以教化不明，民多失。」足見一個人如果不懂得為人父母的道理，就無法善盡職責，將自己的子女教養好，也會間接影響到社會的教化。所以想要做個稱職的父母，惟有不斷地追求新知，了解科學的、客觀的撫育方法，才是明智之舉。

反觀時下有很多人，不諳此理即轟轟烈烈的戀愛，興高采烈的結婚，然後在一連串的嘗視錯誤中摸索，致使社會上產生很多子女教育不當之情事發生，留下遺憾。

當然，這或許不完全是個人的錯。因為在我們社會中，一個人想要謀取任何職位與工作，總得有學歷文憑或經歷訓練，經過嚴格的層層考驗才能獲得。唯獨當父母這等人生大事，卻始終沿襲著人類的原始本能，而毫無規範，真教人匪夷所思。

「擁抱親子情」即為提供正確的教養理念與視圖減少上述的缺憾而撰寫。全書分兩部份，第一章，十五篇分別敘述「希望孩子好，父母要更好」的父母效能訓練。期望對為人父母者的人生態度與潛能開拓能有所啟發，培養「好竹出好筍」的積極觀念，始自己成為健康、開朗、有智慧、有能力的快樂父母。第二章，擁抱親子情，選列了子女教養最重要的三十篇，內容涵蓋了孩子的生涯發展、人格、情緒、社會行為等系列的輔導方法。雖然不是孩子成長的全部，但運用之妙，存乎一心，只要能多所體會，對協助孩子的健康發展，應有助益。

「談病情容易，開處方困難」，個人頗能體會其中道理，但仍勉力為之，盡可能研提各種可行的建議，還望用心的父母能審慎處理。「個別差異」是不爭的事實；資訊的取得與運用必須恰當；更不可認為自己的付出與孩子的表現未成比例而洩氣、傷心。教養子女需要智慧與方法，更需要耐性，才不致功虧一簣。

承台北市立師範學院毛院長連塭博士及名作家司馬中原先生慨允賜序，書法名家杜忠誥先生惠題書名，使全書增色不少，倍感榮幸有加，特此並申謝忱。